



Cum să fii prieten cu banii tăi

Seminar de finanțe personale

Speaker: Oana Ghimpău



REGULA 0: Numără-ți banii!

De ce e important să știi câți bani ai?

- Să nu fii surprins de momente în care te angajezi să plătești ceva și apoi constăți că nu ai bani
- Să poți face un buget de venituri și cheltuieli
- Să ai sentimentul că tu controlezi banii și nu ei pe tine



Categorii de cheltuieli

1. Locuit și transport
2. Alimentație
3. Cheltuieli personale și de familie
(îmbrăcăminte, înfrumusețare, bonă,
etc.)
4. Distracție și vacanțe
5. Economii



Alocarea resurselor depinde de tine

- TU hotărăști mărimea fiecărei categorii de cheltuieli
- TU prioritizezi alocarea resurselor



Plătește-te mai întâi pe tine!

- TU ești cel mai valoros activ al tău
- Dacă ești managerul unei companii, din veniturile obținute îți vei acoperi întâi cheltuielile fixe și apoi vei plăti furnizorii, corect?
- Când vine vorba despre finanțele personale, asigură-te că investești întâi în tine.



Cum te plătești întâi pe tine?

- Nu îți pune ratele în aceeași zi cu salariul (factor psihologic)
- Hotărăște întâi ce sumă aloci pentru tine și apoi plătește datoriile
- Reșalonează datoriile dacă nu le poți acoperi plătindu-te mai întâi pe tine

Care este cel mai mare vis al tău?

- Ce îți dorești să faci? Unde vrei să ajungi?
- Câți bani și energie aloci lunar către îndeplinirea visului tău?



REGULA 1: Ține cheltuielile sub control!

REGULA 1: Ține cheltuielile sub control

CUMPĂRĂTURI:

- Redactează un buget lunar pe categorii de cheltuieli
- Fă mereu o listă de cumpărături
- NU plăti cu cardul. Ia la tine bani cash în limita bugetului stabilit
- Calculează cât câștigi pe oră și fii conștient de câte ore de muncă sunt necesare pentru a achita fiecare articol cumpărat.
- Nu face stocuri de produse folosite rar
- Alege produse de calitate, ia în considerare garanția
- Când ai nevoie de un serviciu, apelează la specialiști. Prețul cel mai mic nu înseamnă întotdeauna cel mai ieftin.
- Interesează-te despre caracteristicile produsului și review-uri înainte de a-l achiziționa
- Pe cât se poate oferă cadouri făcute de tine, mai degrabă decât cumpărate

REGULA 1: Ține cheltuielile sub control

UTILITĂȚI:

- Stinge lumina când ieși din cameră
- Cumpără becuri economice
- Închide apa cât te speli pe dinți sau cât timp dai vasele cu detergent
- Fă mai des duș, mai degrabă decât baie
- Redu cantitatea de detergent folosit la o spălare (pudră vs lichid vs pods)
- Spală rufele când se strânge o mașină plină
- Nu lăsa TV, laptop să meargă dacă nu le folosești
- Analizează cât de des chiar este necesar să schimbi așternuturile și prosoapele (vei economisi apă, detergent, energie electrică și energia ta să le calci)



REGULA 1: Ține cheltuielile sub control

HRANĂ:

- Folosește sacoșe de cumpărături reutilizabile în locul pungilor de plastic. Economisești bani, salvezi mediul, poți transporta un volum mai mare de cumpărături și riscul de a se rupe este mai mic
- Fă pâine în casă. E posibil să fie mai ieftină și sigur este mai sanatoasă decât cea cumpărată.
- Cumpără mâncare doar atât cât ai nevoie pentru 2-3 zile. Fă un meniu înainte și o listă de cumpărături.
- La magazin, folosește un coș de mână și nu unul pe roți. Vei cumpăra doar atât cât poți căra.
- Schițează întâi lista de cumpărături și apoi citește broșura cu oferte.
- Cumpără verdeață și condimente în ghiveci – ieși mai ieftin și înfrumusețezi și locuința.
- Nu face stocuri de dulciuri și gustări. Deși te gândești că ai cumpărat pentru toată săptămâna, se vor termina în 2-3 zile.
- Acolo unde e posibil, cumpără produse vrac (condimente, cereale, cafea, etc.)
- Fii atent la data de expirare a alimentelor. Nu cumpăra dacă expiră mai repede decât știi că le vei folosi.
- Pe cât posibil gătește, în loc să mănânci în oraș

REGULA 1: Ține cheltuielile sub control

TRANSPORT ȘI VACANȚE:

- Dacă stai foarte departe de locul de muncă, mută-te mai aproape (chirie vs benzină)
- Folosește transportul în comun (costă mai puțin, de multe ori ajungi mai repede, scapi de stresul din trafic și elimini riscul de a-ți strica mașina mai repede)
- Caută alternative la agențiile de turism (planifică singur sau cu ajutorul agenților independenți)
- Dacă nu ai cumpărături foarte grele sau voluminoase, mergi pe jos. Economisești banii de transport și vei cumpăra doar atât cât poți căra.



REGULA 1: Ține cheltuielile sub control

DIVERSE:

- Reciclează și/sau reutilizează. Poți face și economii, dar în primul rând poți ajuta la un mediu mai curat.
- Plătește facturile online pentru a evita comisioanele (dacă banca ta îți oferă această facilitate)
- Comandă produse online împreună cu prietenii pentru a reduce costurile de transport
- Folosește prosoape de bucătărie în loc de șervețele de hârtie. E mai ieftin și mai prietenos cu mediul.
- Dacă nu ești mulțumit sau realizezi că nu vei folosi un produs recent achiziționat, returnează-l
- Nu da cu împrumut mai mult decât ești dispus să pierzi
- Citește legislația pentru taxe și impozite. Vei afla despre eventuale facilități fiscale și vei putea economisi bani beneficiind de acestea. (ex.: dacă plătești impozitul până la o anumită dată ai reducere 10%)
- Ține evidența cheltuielilor (comparativ cu bugetul)
- Îți poți înscrie proprietatea/mașina pe platforme de home/car sharing (AirBNB) și poți folosi astfel de servicii la rândul tău în loc de hotel sau mașina personală
- În loc să cumperi, fă schimb acolo unde se poate (cărți, jucării, costume de bal mascat, etc.)
- Ia de la magazin bănuți oferiți rest. Poți economisi sau îi poți dona unui caz social.

REGULA 1: Ține cheltuielile sub control

ALEGERI FINANCIARE:

- E mai "profitabil" un credit decât un descoperit de cont. Refinanțează dacă este cazul.
- Fii atent la toate taxele și comisioanele pe care va trebui să le plătești, o singură dată sau anual, atunci când contractezi un credit.
- Calculează exact dacă e mai bine din punct de vedere financiar să cumperi sau să închiriezi o locuință. Nu ignora taxele notariale sau taxele de analiză de dosar.
- Nu scoate banii cash de pe cardul de credit. Costurile sunt de obicei foarte mari.
- Fii creativ! (overdraft-ul)





Center for Career Development

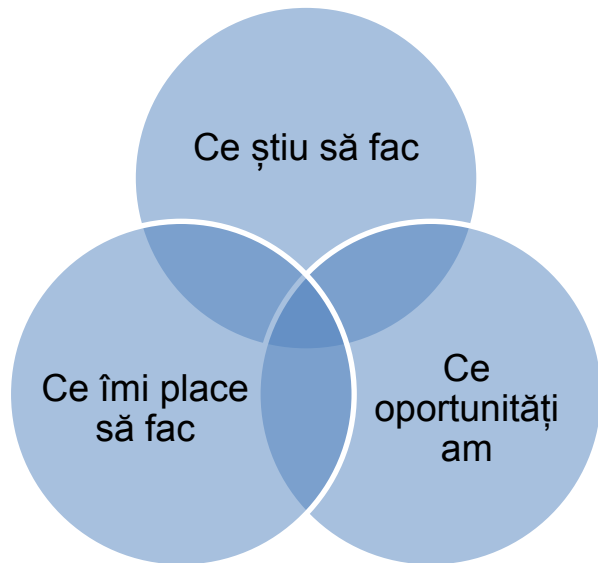
by LINKgroup

Nu fi zgârcit, fii chibzuit!

REGULA 2: Crește-ți veniturile!

REGULA 2: Crește-ți veniturile

Investește întâi în tine!



- Mergi la cursuri de perfecționare sau învață ceva nou
- Găsește-ți un mentor
- Identifică modele de persoane pe care le consideri de succes. Bea cafeaua unde o beau și ei, comportă-te ca și cum ai fi unul de-al lor.
- Participă la întâlniri de "networking". Acolo poți găsi colaboratori, furnizori, parteneri de afaceri, clienți, mentori
- Crează-ți un brand personal. Apelează la specialiști dacă este cazul (consilieri de imagine, logoped, antrenor personal, nutriționist)

Nu ține toate ouăle într-un singur coș

Diversifică-ți sursele de venit

REGULA 2: Crește-ți veniturile

IDEI PENTRU UN JOB PART TIME +

- Pune-ți cunoștințele și experiența la dispoziție pe platforme naționale și internaționale de freelancing
- Fii activ pe grupurile de pe rețelele de socializare cu care ai interese comune (Grupul antreprenorilor români de pe Facebook, LinkedIn)
- Scrie review-uri de produse plătite
- Lucrează ca mystery shopper
- Scrie conținut pentru site-uri web sau pagini de pe rețelele de socializare
- Crează-ți un canal de Youtube sau un blog din care poți câștiga bani sau produse de la sponsori (Blogul de călătorii)
- Vinde lucrurile de care nu ai nevoie (o poți face ușor în online pe site-uri specializate)

REGULA 2: Crește-ți veniturile

IDEI PENTRU UN JOB FULL TIME

- Pune pe hârtie argumente și cere o mărire de salariu dacă simți că o meriți
- Renunță la statutul de angajat în favoarea altor aranjamente care să genereze taxe mai mici și implicit mai mulți bani rămași în buzunarul tău.
- Transmite contra cost cunoștințele pe care le ai. Vei câștiga bani, vei deveni tu însuși/însăși mai bun/bună pe domeniu respectiv, va crește încrederea și stima de sine, vei avea sentimentul de utilitate, de contribuție.
- Vinde produse pe Amazon
- Cumpără produse din China și vinde aici mai scump
- Intermediază tranzacții imobiliare
- Adaugă valoare prin ceea ce știi să faci – transformă, recondiționează (ex: Slender tree, costume tradiționale românești)

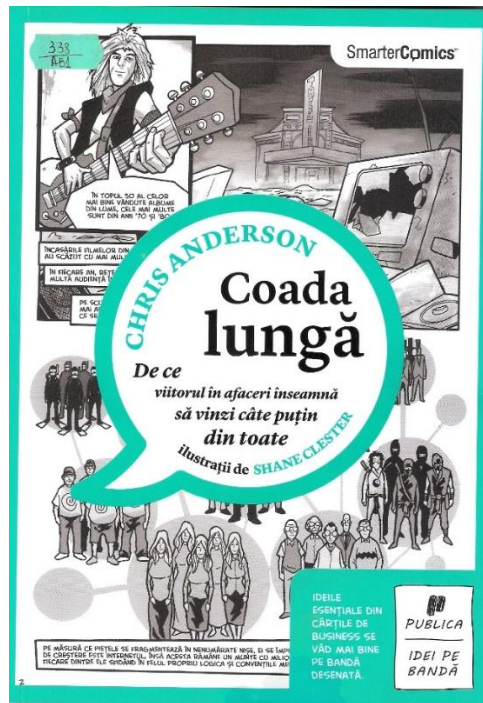


REGULA 2: Crește-ți veniturile

Pune banii să lucreze pentru tine!

- Investiții imobiliare (proprietate, închiriere, subînchiriere)
- Depozite bancare
- Titluri de valoare (demo BVB)
- Fonduri de investiții
- Programe de economisire la instituții financiare (bănci, fonduri de pensii)
- Intermediază (cumpără și vinde mai scump, inclusiv servicii)
- Investește în BITCOIN
- Investește în aur
- Investește în monedă străină



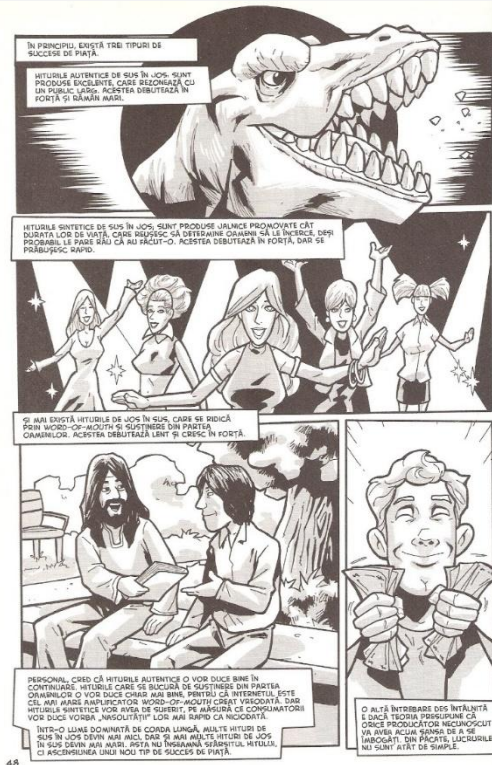


Recomandare carte

Hit-urile încep să ne conducă din ce în ce mai puțin: În topul 50 al celor mai bine vândute albume din lume, cele mai multe sunt din anii '70 și '80

În era internetului, canalele de comunicare către consumator sunt mult mai variate (pe lângă TV și ziare, avem rețele de socializare, Youtube, televiziune digitală, wi-fi, telefonie mobilă, etc.). Conectivitatea este sporită, ceea ce asigură acces facil, nelimitat și necenzurat la conținut de toate felurile.

Succesele de piață concurează acum cu o infinitate de piețe de nișă. Dacă spațiul de raft din magazinele tradiționale este limitat și găzduiește în continuare doar produsele care generează multă vânzare, în mediul online este loc pentru toți. Aceasta este coada lungă. Poți găsi tot ce vrei în ea.



REGULA 3: Crește-ți productivitatea!



REGULA 3: Crește-ți productivitatea!

- Când faci ce îți place, ești mai productiv
- Dacă îți dorești să te dezvolti într-o direcție, începe chiar acum. Nu mai amâna. Fă primul pas și nu te opri până nu ajungi unde vrei.
- Observă oamenii din jur. Fii atent la nevoile lor și oferă-le exact produsele/serviciile care le sunt necesare la momentul respectiv
- Timpul este prețios și, de multe ori, înseamnă bani. Nu îl irosi. Analizează cât timp și câtă energie investești în rețelele sociale sau media fără să ai măcar perspectiva de a obține venit
- Încearcă să rezolvi sarcinile la job mai rapid. Chiar dacă ai un salariu fix, îți va rămâne timp să înveți ceva nou (dezvoltare personală)
- Acceptă provocările, chiar dacă la prima vedere ai mai mult de lucru (nu te mai descurci cu Excel-uri foarte mari, învață Access)
- Dacă ești angajat, analizează cum ai fi mai productiv: mergând zilnic la birou sau lucrând de acasă. Dacă ești antreprenor, compară lucrul de acasă cu închirierea unui birou (singur sau shared)
- Participă la cursuri de time management!

REGULA 4: Economisește!

REGULA 4: Economisește!

- Începe ACUM să construiești o rezervă care să îți permită să trăiești la același standard ca acum chiar dacă nu vei munci 6 sau 12 luni.
- Economii îți dau un confort psihologic. Neavând mintea ocupată cu grija zilei de mâine, o vei putea deschide către noi oportunități sau vei putea genera idei noi și profitabile.
- Oricât de puțin ai câștiga, poți economisi. Suma în valoare absolută nici nu este atât de importantă la început. La început contează crearea obiceiului bun.
- Pentru a crea obiceiul, poți stabili clar ce procent din veniturile tale se transformă în economii și îi poți alocă astfel lunar, fără excepție.
- Ar fi bine să ai mai multe conturi de economii și să stabilești clar de la început în ce situații vei folosi banii din fiecare cont. Nu face excepții. Acestea vor strica obiceiul.



Cum pot deveni antreprenor?



- Vorbește cu antreprenori din diverse domenii și care au niveluri diferite de experiență.
- Decide în cunoștință de cauză, analizând argumentele pro și contra cu atenție, dacă vrei cu adevărat să îți asumi rolul de antreprenor
- Antreprenor sau soloprenor?
- Utilizează platformele de crowdfunding pentru a găsi posibili investitori
- Discută despre planul afacerii tale cu un business angel
- Asociază-te cu o persoană care desfășoară o activitate complementară cu domeniul tău de activitate pentru a putea oferi, împreună, clientului, o experiență mai plăcută sau un produs mai bun

CE EȘTI?



REGULA 5: Dacă te crezi bogat, devii bogat!



REGULA 5: Dacă te crezi bogat, devii bogat!

- Bunăstarea este o stare. Nu are neaparat legătură cu suma pe care o câștigi, ci mai degrabă este despre cum te simți
- Pune-te în pantofii persoanei care vrei să devii. Cum se îmbracă, cum se simte, cât sport face, câte cărți citește, cum vorbește, cum negociază respectiva persoană?
- Trăiește echilibrat (muncă, familie, sănătate)
- Vizualizează detaliat și clar unde vrei să ajungi pe toate planurile



Fii doar atât de bogat, cât să nu fii putred!

La baza oricărei relații stau:

- Respectul
 - Încrederea
 - Sinceritatea
-
- Păstrează-ți integritatea
 - Fii persuasiv fără să faci promisiuni pe care nu le poți ține.



Instrument monitorizare venituri și cheltuieli



Provocarea de 30 de zile



Unde mă găsiți:

- LinkedIn: Oana Viorica Ghimpau
- Facebook: Oana Ghimpau
Tesatoria de vise



Center for Career Development

by LINKgroup

TOP 3 idei noi pe care le voi aplica de mâine



**Visează.
Îndrăznește.
Reușește.**