

CONSTRUIEȘTE-ȚI DRUMUL ÎN IT: CĂLĂTORIA UNEI FEMEI CĂTRE SUCCESUL PROFESIONAL

LAVINIA NETOI

23.11.23





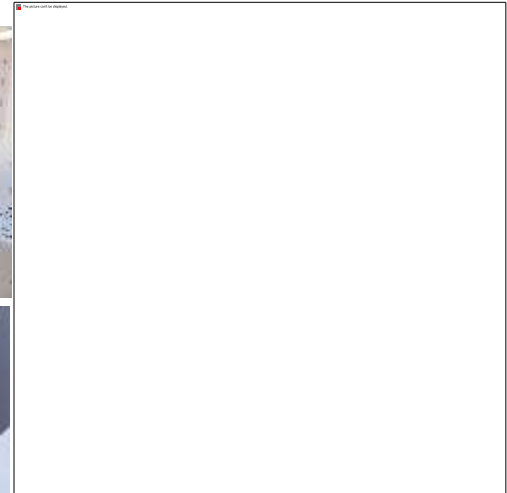
CONTINUT

- **Despre mine**
- **Beneficiile industriei IT**
- **Roluri in IT**
- **Ambitie**
- **Incredere in sine**
- **Rezilienta**
- **Educatie**
- **Creaza-ti un CV**
- **Cauta un job IT**
- **Pregateste-te pentru interviu**
- **Oferta sau respingere**
- **Colaborare la munca**
- **Dezvoltare continua**
- **Evenimente tech si business**
- **Comunitati profesionale**
- **Coaches, mentori, sponsori**
- **Brandul personal**
- **Aministrarea situatiilor dificile**
- **Navigarea mediului politic**
- **Work-life balance**
- **Sustine alte femei!**



DESPRE MINE

- Am absolvit **Cibernetica**
- 14 ani in IT
- Am lucrat pentru startup-uri, companii medii si corporatii in **Romania si Elvetia**
- Industrii in care am activat: tech, telecom, financial services, outstaffing
- Roluri pe care le-am avut: **Head of QA, delivery manager, engineering manager**





DESPRE MINE

- Ascult muzica
- Imi place sa calatoresc
- Studiez psihologie, spiritualitate
- Public retete vegane la VeganSavor.com
- Dezvoltare continua
- Sprijin activ organizatiile [Asociatia Pentru Protectia Animalelor Mariuta](#) si [Orfelinatul Lidia](#) din Domnesti, langa Bucuresti





BENEFICIILE INDUSTRIEI IT

- Cariera de viitor
- **Beneficii monetare** bune
- **Mediu international** si multicultural
- Expunere la multiple industrii
- Stil de munca **remote sau hibrid**
- Intalnesti oameni inteligenti si ambitiosi
- **Training-uri**
- Platforme de educatie
- Programe de certificari internationale
- **Delegatii internationale**
- Petreceri ale companiei
- Campanii de **responsabilitate sociala**



ROLURI IN IT

- **Programator/software developer**
- **Quality Assurance engineer**
- **Business Analyst**
- **Arhitect**
- **Agile coach**
- **Product owner**
- **Product manager**
- **Project manager**
- **Program manager**
- **Engineering manager**
- **Delivery manager**
- **Director IT**
- **CTO**
- **CEO**



AMBITIE

- Seteaza-ti **tinte inalte**
- Fii **competitiva**
- Informeaza-te despre ce fac altii si evalueaza unde te situezi fata de ei
- Inspira-te din **povestile de success** ale campionilor
- Alimenteaza-ti ambitia in fiecare zi cu reamintirea planului sau crearea de planuri noi
- Inconjoara-te de **oameni care te sprijina si te inspira**
- Exlude persoanele care iti neaga valoarea sau te demotiveaza



INCREDERE IN SINE

- Fii fanul tau numarul 1
- **Constientizeaza-ti calitatile**
- Corectea-ti sau diminueaza-ti defectele
- Lucreaza alaturi de colegi si parteneri cu **competente complementare**
- Fii **selectiva** cu anturajul tau
- In conditii de stress, ia o pauza, iesi in natura, mergi la un eveniment cultural, calatoreste
- Aminteste-ti vechile realizari si pastreaza un trend profesional pozitiv



REZILIENTA

- Lucrurile mari nu se obtin usor, ci cu **efort** si in **timp**
- In fiecare zi fa un pas inainte
- Constientizeaza valoarea educatiei continue si a muncii constante
- Citeste in fiecare zi **citatie motivationale, povesti de success**, priveste **imagini si videoclipuri motivationale**
- Alege-ti parteneri de drum lung
- **la pauze** in care te odihnesti si iti stimulezi creativitatea
- Urmareste constant oameni de success pentru inspiratie
- Pastraza un **echilibru** intre munca, sanatate si viata personala



EDUCATIE

- **Facultate tehnica sau studii pe cont propriu**
- **Cursuri**
- **Training-uri**
- **Certificari**
- **Seminarii**
- **Conferinte**
- **Evenimente**
- **Invata de la oamenii de success**
- **Alege-ti un coach si un mentor**



CREAZA-TI UN CV

- Listeaza **job-urile** anterioare punctand responsabilitatile principale, tool-uri, tehnologii, limbi straine
- Listeaza **studiile, cursurile, certificatele, certificarile**
- CV-ul trebuie sa fie minim 1 pagina, maxim 2 pagini
- Adauga o **poza profesionala**
- Formatul trebuie sa fie consistent
- Adauga **date contact**
- Sa **nu** faci greseli de gramatica sau vocabular. Foloseste spell check.
- **Nu** repeta idei
- **Nu** folosi platitudini, clisee
- **Nu** minti, nu denatura
- **Nu** adauga hobby-uri care iti afecteaza negativ imaginea



CAUTA UN JOB IT

- Clarifica-ti ce **rol** vrei, in ce fel de companie vrei sa lucrezi, ce stil de munca doresti (birou, hibrid, remote), ce pretentii financiare ai etc
- Aplica la job-uri la care esti minim 75% potrivita
- Cauta compania pe LinkedIn si social media sa vezi daca au o **cultura pozitiva**
- Roaga prietenii sa te recomande
- Conecteaza-te cu **recruiteri si hiring managers**
- Trimite un email catre companie folosind datele de contact publice de pe site spunand ce roluri iti doresti, facand o scurta descriere a ta si atasand CVul.



PREGATESTE-TE PENTRU INTERVIU

- **Citeste descrierea jobului** cu atentie
- Citeste despre companie
- Pune-te la curent cu **best practice-urile**, tool-urile, tehnologiile populare in acel domeniu
- Citeste blog posturi de genul: **Cele mai populare intrebari de interviu despre ...**
- **Pregateste-ti intrebari** despre companie, cultura, stil de munca etc
- Studiaza tehnici de negociere a beneficiilor
- **Stapaneste-ti emotiile**
- Propune-ti sa zambesti in timpul interviului si sa nu intrerupi interlocutorul



OFERTA SAU RESPINGERE

- Cand esti **acceptata**, bucurate, dar pastreaza-ti ratiunea pentru a citi oferta si contractul cu atentie.
- Comunica vestea buna cu modestie familiei si prietenilor. Nu deveni aroganta.
- Comunica firmei actuale ca vei pleca si specifica ultima zi
- Cand esti **respinsa**, nu iti pierde increderea in tine.
- Respingerea inseamna ca nu erai potrivita pentru acel rol, a fost alocat intern sau a fost anulat.
- Incearca sa intelegi ce trebuie sa imbunatatesti comportamental sau ca aptitudine
- Dupa esec, mergi mai departe cu perseverenta.



COLABORARE LA MUNCA

- Intelege ca succesul este o munca de **echipa**
- Ai **respect** pentru echipa si asteapta respect
- Adu-ti **contributia personala**
- Suplineste un coleg cand lipseste
- Alege cine iti va tine locul cand esti in vacanta
- **Exprima-ti aprecierea** public pentru oamenii de valoare
- Comunica ariile de dezvoltare ale colegilor si discuta esecul in privat
- Cauta sa dezvolti **relatii de durata**
- Imbratiseaza **diversitatea** de varsta, rasa, religie, expertiza, cultura etc



DEZVOLTARE CONTINUA

- IT-ul se dezvoltă încontinuu și tu trebuie să faci pașii cu **metodologiile, tool-urile, tehnologiile**.
- Citește articole, cărți, ascultă materiale audio despre **dezvoltare personală**: time management, stress management, leadership etc.
- Dacă te oprești din educație, îți limitezi potențialul.
- Dacă rămâi într-o zonă de confort, nu vei mai avea **avantaj competitiv**. Alții te vor depăși și va fi greu să îi ajungi din urmă.



EVENIMENTE TECH SI BUSINESS

- Le gasesti **promovate** in social media si in presa
- Unele **invitatii** sunt gratuite, in alte cazuri trebuie sa platesti bilet
- Daca isi dezvolti o relatie cu organizatorii si te vad activa pe social media participand la diverse evenimente, vei primi multiple invitatii gratuite ani de zile





EVENTIMENTE TECH SI BUSINESS

- Evenimentele tech te pun la curent cu **trendurile** tech si business
- Intalnesti alti oameni inteligenti si ambitiosi
- Inveti de la profesionisti cu experienta
- Esti **inspirata** de povestile de success ale unor ingineri, manageri si antreprenori
- Iti creezi **conexiuni valoroase** pentru a le folosi ulterior pentru un job, proiect sau parteneriat



COMUNITATI PROFESIONALE

- Apartenenta la comunitati profesionale isi ofera un **mediu de sprijin si incurajare**, prezentari si seminarii gratuite, evenimente pozitive si entuziaste
- Poti participa in audienta sau poti sustine o prezentare pentru a te impune ca **leader** in industrie sau pentru a-ti **promova** business-ul





COACHES, MENTORI, SPONSORI

- Un **coach** te ajuta sa iti dezvolti o competenta
- Un **mentor** te ghideaza in cariera sau pe drumul antreprenorial
- Un **sponsor** este un profesionist senior influent de la job care te ajuta sa evoluezi profesional oferindu-ti conexiunile lui si oferindu-ti oportunitati la care altfel nu ai avea acces
- Fii deschisa la **feedback constructiv**
- Nu lua lucrurile personal cand un coach, mentor, sponsor iti atrage atentia la competente lipsa, defecte sau greseli
- **Practica** anumite competente, de exemplu public speaking, cu un coach
- Sa nu iti fie teama de inceputurile modeste





BRANDUL PERSONAL

- Brandul personal inseamna **valorile tale, calitatile umane si profesionale**
- Promoveaza-ti ideile si contributiile.
- Fii o voce puternica in companie si in industrie!
- Fii **autetica!**
- Brandul personal te **diferentiaza** de multe ori intr-un mediu competitiv.
- Foloseste-ti platforma pentru a sprijini **diversitatea si cauze sociale**.





ADMINISTRAREA SITUATIILOR DIFICILE

- **Provocari:** stress, volum mare de munca, gelozii profesionale, barfe, atacuri injuste
- **Nu raspunde la provocari** cu aceeași moneda
- Nu trebuie sa ai conflicte publice, pentru ca se reflecta negativ asupra ta
- Comuna clar atunci cand ceva te deranjeaza, dar profesional
- In cazuri grave, trebuie sa **escalezi** la manager sau HR
- **Focuseaza-te pe agenda ta**
- Asociaza-te cu oameni cu **caracter** si de valoare
- Daca observi gelozii sau barfe, inseamna ca faci ceva important.
- Oamenii care te invidiaza sunt in secret cei mai mari fani ai tai. Ei doresc sa fie ca tine, dar nu pot.



MEDIU POLITIC

- **Intelegere regulile scrise si nescrise**
- **Exista un interes al firmei si interese personale**
- **Business-ul nu este taramul dreptatii absolute**
- **Ideea nu e sa demonstrezi daca ceva e corect sau incorect, ci sa mentii pacea si interesele personale**
- **Pastreaza-ti valorile morale si umane fundamentale intr-un mediu politic**
- **Nu fa compromisuri majore**
- **Daca tu consideri ca firma la care lucrezi are o cultura toxica sau ai fost victima unor nedreptati, poti sa iti cauti alt angajator**



WORK-LIFE BALANCE

- IT este un mediu de lucru dinamic si solicitant
- Gaseste un **echilibru** intre angajamentele profesionale si nevoile personale
- Gestioneaza-ti timpul
- **Prioritizeaza-ti sarcinile**
- Administreaza stresul
- Petrece timp cu cei dragi, petrece timp in **natura**
- Dedică timp **hobby-urilor** tale sa te relaxezi si sa iti stilumezi creativitatea





SUSTINE ALTE FEMEI!

- Ajuta alte femei astfel incat impreuna sa cream o **comunitate puternica!**
- Asociaza-te cu oameni ca tine: comportamental, moral, profesional.
- Implica-te numai in **relatii reciproce**
- Poti sa iti oferi timpul, competentele, relatiile, sfaturi, incurajari.
- Uneori oamenii au nevoie doar sa ii asculti.





Center for Career Development

by LINKgroup

MULTUMESC!